

MENU DE LA SEMAINE

Semaine du 30 au 4 octobre 2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

PLATS DU JOUR

ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

Feuilleté au fromage fondu

Betteraves mimosa

Cake des alpages (tariflette, lardons, oignons, pdt)

Salade de courgettes à la sauce moutarde

Cornichon

Rillettes

Brocolis
Carottes rapées

Carottes rapées
Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare

SALADES

Carottes rapées
Concombre rondelles
Macédoine sauce à la mayonnaise

Carottes rapées
Céleri rapé aux raisins
Salade de riz au chorizo et poivrons

Carottes rapées
Salade de haricot vert et poivron rouge
Salade iceberg

Merlu sauce citron
Saucisses de Strasbourg
Pâte coude sauce fèves pesto et emmental

Emincé de dinde sauce caramel
Quenelles nature sauce armoricaine
Risotto aux petits pois, cheddar et citron

Boulettes de boeuf et volaille sauce tomate
Boulgour à la tomate, légumes racines noix de cajou

Beignets de poisson blanc
Omelette
Sauté de porc Estérel

Aiguillette de poulet sauce forestière
Parmentier colin d'Alaska

Pâtes coude
Purée de carottes

Carottes rondelles
Riz pilaf

GARNITURES

Boulgour
Légumes couscous

Jardinière de légumes
Orge perlée
Salade verte

Fondue de poireau
Purée de pomme de terre

Assortiment de yaourts
Fromage frais fraidou
Tomme blanche

Assortiment de yaourts
Edam
Fromage fondu carré

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Fromage fondu Croclait
Saint paulin

Assortiment de yaourts
Emmental
Fromage fondu carré

Assortiment de yaourts
Emmental
Fromage Petit moule

Beignet au chocolat et noisettes
Compote tous fruits allégée en sucres
Corbeille de fruits
Fromage blanc
Mousse noix de coco

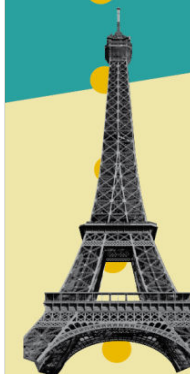
Ananas et kiwi
Corbeille de fruits
Crème dessert saveur vanille
Fromage blanc
Gâteau aux pommes

DESSERTS

Chou chantilly
Compote pommes et bananes allégées en sucres
Corbeille de fruits
Dessert lacté poire cassis à boire
Fromage blanc

Compote poire allégée en sucres
Corbeille de fruits
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Fromage blanc
Gâteau aux amandes et miel

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Corbeille de fruits
Crêpe au chocolat
Fromage blanc
Salade de fruits frais



NOUVELLE RECETTE



Végétarien



Produit de la mer durable

Info local : 23,56 % de nos achats de proximité sur les 12 derniers mois

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE