

MENU DE LA SEMAINE

Semaine du 2 au 6 décembre 2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

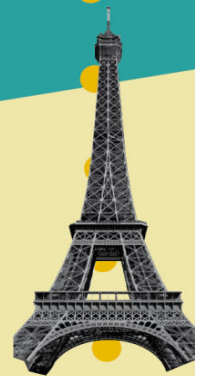
PLATS DU JOUR

ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

Feuilleté au fromage fondu	Tartine au thon et à la ciboulette	Salade de coeurs de palmier et mais	Feuilleté au fromage fondu	Soupe aux légumes (carotte, poireau, navel, pomme de terre)
Soupe de légumes à la mexicaine (haricot rouge, maïs, légumes potage)		Saucisson à l'ail		
Carottes rapées	Carottes rapées	SALADES	Carottes rapées	Carottes rapées
Salade piémontaise	Céréales betteraves et ciboulette	Carottes rapées	Choux bicolores	Céleri rapé aux raisins
	Salade verte et dés d'Edam	Salade coleslaw	Salade iceberg	Macédoine sauce à la mayonnaise
Aiguillette de poulet sauce pain d'épices et crumble	Boudin antillais	PLATS	Omelette nature	Colin d'Alaska pané riz soufflé
Duo colin d'Alaska et saumon à la crème coco	Haché au veau sauce forestière	SAUCE BOLOGNAISE	Sauté porc sauce paprika	Choucroute garnie
Couscous végétal	Gratin aux pommes de terre, champignons et fromage à tartiflette	Waterzoi colin d'Alaska (fruit de mer, julienne de légumes)	Riz, pois chiche tikka massala et graines de courge	Parmentier de légumes végétarien
Blettes persillées	Haricots plats à l'ail	GARNITURES	Epinards en branche béchamel	Fondue de chou vert
Semoule	Purée à la patate douce	Bâtonnets de carottes	Riz safrané	Pommes de terre vapeur
Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Pâtes coudes		
Fromage frais Cantafrais	Edam	PRODUITS LAITIERS	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts
Saint paulin	Fromage Petit moule	Assortiment de yaourts	Fromage fondu carré	Emmental
		Coulommiers	Montcadi croule noire	Fromage frais froidou
Compote tous fruits allégée en sucres	Banane au citron	Fromage fondu Croc'lait		
Corbeille de fruits	Compote pommes et fraises allégée en sucres	DESSERTS	Compote poire allégée en sucres	Apple crumble
Crème aux oeufs	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Compote pommes et bananes allégées en sucres
Fromage blanc	Fromage blanc	Crème légère praliné	Fromage blanc	Corbeille de fruits
Beignet à la pomme	Gâteau au yaourt	Crêpe sucré	Liégeois au café	Fromage blanc à la mandarine
		Fromage blanc	Moelleux au chocolat et betterave	Smoothie ananas et fruits de la passion
		Salade de fruits frais		



NOUVELLE RECETTE

Végétarien Produit de la mer durable
Info local : 23,56 % de nos achats de proximité sur les 12 derniers mois

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE