

# MENU DE LA SEMAINE

Semaine du 16 au 20 décembre 2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

VENDREDI

ENTREES

PLATS DU JOUR

ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

Feuilleté au fromage fondu  
Houmous et gressin

Soupe de légumes et haricots verts

Betteraves mimosa  
Carottes rapées  
Céleri remoulade



Carottes rapées  
Chou rouge aux pommes



Salade de riz façon mexicaine (haricot rouge et maïs)

Vinaigrettes bar moutarde et citron

Vinaigrettes bar moutarde et citron

Salade asiatique (carotte, haricot mungo et poivron)

Vinaigrettes bar moutarde et citron

SALADES

Carottes rapées

Macédoine sauce à la mayonnaise

Salade asiatique (carotte, haricot mungo et poivron)

Vinaigrettes bar moutarde et citron

PLATS

Beignets de poisson blanc  
Yassa de pilon de poulet



Boulettes de boeuf et volaille façon catalane

Oeufs brouillés à l'emmental



Saucisse fumée  
Hachis de lentille verte et purée de carotte

Filet de dorade et crumble salé aux graines

Sauté de pintade sauce pomme crémée au 4 épices



Tajine marocain aux pois chiche et semoule

Torsade sauce tomate au soja façon bolognaise

GARNITURES

Duo de haricots verts et beurre  
Semoule

Petits pois à l'étuvé  
Torsades

Lentilles  
Purée de carottes

Poêlée chou romanesco, haricot et carotte  
Pommes de terre potato star

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
Camembert  
Fromage frais fraidou

Assortiment de yaourts  
Fromage Petit moulu à l'ail et aux fines herbes  
Gouda

Assortiment de yaourts  
Fromage fondu Croc'lait  
Mimolette

Assortiment de yaourts  
Fromage frais Rondele  
Saint nectaire et Fourme d'Ambert

DESSERTS

Banane au caramel  
Compote poire allégée en sucres  
Corbeille de fruits  
Donuts sucré  
Entremets flan saveur pistache  
Fromage blanc

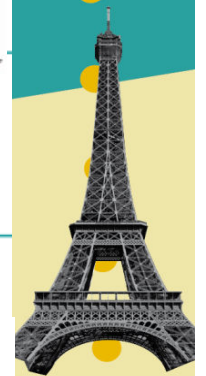


Cake Marbre chocolat  
Compote tous fruits allégée en sucres  
Corbeille de fruits  
Dessert lacté banane à boire  
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
Fromage blanc

Compote pommes et abricots allégée en sucres  
Corbeille de fruits  
Crème fouettée au cappuccino  
Fromage blanc  
Gâteau basque



Clémentine  
Compote pommes allégée en sucres  
Entremets sapin aux 2 chocolats  
Fromage blanc campagne et éclats de Daim



NOUVELLE RECETTE



Végétarien



Produit de la mer durable

Info local : 23,56% de nos achats de proximité sur les 12 derniers mois

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE