

MENU DE LA SEMAINE

Semaine du 10 au 14 mars 2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

PLATS
DU JOUR

ACCOMPA
GNEMENTS

LAITAGES


DESSERTS

Feuilleté au fromage fondu
Radis au beurre

Oeuf dur à la mayonnaise


Salade pate perle surimi carotte


Cornichon
Pâté pur volaille

Carottes râpées au citron 
Pommes de terre au bleu
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes


Carottes râpées
Maïs en salade
Salade verte et dés d'Edam
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

SALADES
Carottes râpées
Piperade froide
Tomates aux olives
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Carottes râpées 
Céleri remoulade
Salade de haricot vert et poivron rouge
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Carottes râpées
Concombre rondelles 
Cubes de betteraves
Taboulé au boulgour
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Merguez 
Couscous aux boulettes de soja tomate

Emincé de dinde sauce caramel 
Poisson blanc PMD pané croustillant
Farfalle sace crème de courgette aux légumes et pois gourmand

PLATS
Jambon fumé grillé 
Moussaka norvégienne

Haché au poulet au jus
Rôti de porc aux herbes
Tortilla campesina

Colin d'Alaska PMD sauce citron 
Crispidor à l'emmental 
Curry de pois chiche aux épinards

Légumes couscous
Semoule

Brocolis
Farfalle

GARNITURES
Duo carotte
Riz créole

Boulgour
Légumes du sud et son crumble

Jardinière de légumes
Pommes de terre vapeur



Assortiment de yaourts
Brie
Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes

Assortiment de yaourts
Edam
Fromage frais fraidou




Assortiment de yaourts
Emmental
Fromage fondu carré


Assortiment de yaourts
Camembert
Fromage Petit moule


Assortiment de yaourts
Fromage fondu Kiri
Mimolette

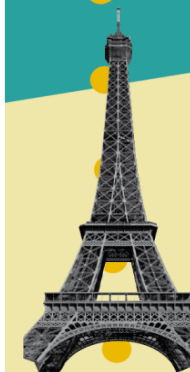
Compote pommes allégée en sucres
Corbeille de fruits
Fromage blanc 
Panna colta agar agar sauce chocolat
Paris-Brest DCG 
Pêche façon melba

Brownie
Compote tous fruits allégée en sucres
Corbeille de fruits
Dessert lacté saveur vanille à boire
Fromage blanc

Compote pommes allégée en sucres
Corbeille de fruits 
Crème fouettée au cappuccino 
Fromage blanc
Salade de fruits frais
Tarte au citron 

Cake semoule, amande et fleur orange 
Compote pommes et abricots allégée en sucres
Corbeille de fruits
Fromage blanc
Mousse au chocolat

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Corbeille de fruits
Fromage blanc
Fromage blanc au riz soufflé chocolat
Pudding aux fruits rouges 
Smoothie ananas et fruits de la passion



NOUVELLE
RECETTE



Végétarien



Produit de la mer durable

Info local : 23,56 % de nos achats de proximité sur les 12 derniers mois

A FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE