

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves aux pommes 
Salade de riz, haricots rouges et légumes
Tomates à la mozzarella 
Chou-fleur sauce cocktail

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Nuggets de volaille et ketchup
Lieu au beurre citronné
Blé / Haricots beurre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fromage blanc 
Muffin
Fruit frais 
Flan nappé au caramel

MARDI

Concombre, oignons rouges & Edam 
Champignons à la grecque
Saucisson sec
Terrine de poisson

Hachis parmentier
Omelette au fromage 
Salade verte  
Purée / Gratin d'aubergines

Fromage ou Laitage

Fruit frais  
Banane au chocolat
Crème dessert à la vanille
Cookies

JEUDI

Taboulé
Pâté forestier
Salade verte, emmental & tomates 
Wrap

Lieu sauce au chorizo & poivrons
Tortis (bio) / Gratiné de courgettes, tomates et fromage 

Fromage ou Laitage 

Marbré
Blanc-manger
Fruit frais 
Tartelette aux pommes

VENDREDI

Melon 
Râpé de courgettes sauce au yaourt 
Crêpe au fromage
Œuf mayonnaise

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine 
Pané au fromage 
Riz (bio) / Tomates à la provençale 

Fromage ou Laitage 

Cocktail de fruits
Poire aux amandes
Fruit frais 
Tarte au citron

Salade de betteraves aux pommes
Nuggets de volaille et ketchup
Blé / Haricots beurre
Fromage ou Laitage
Fromage blanc

Concombre, oignons rouges & Edam
Hachis parmentier
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Taboulé
Lieu sauce au chorizo & poivrons
Tortis (bio) / Gratiné de courgettes, tomates et fromage
Fromage ou Laitage
Marbré

Melon
Mijoté de haricots rouges à la mexicaine
Riz (bio) / Tomates à la provençale
Fromage ou Laitage
Cocktail de fruits



 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux:
Fruits et légumes: Fruidis
Pain: Tradéoz
Légumes secs: Orsonneau
Dinde: Ferme de la Bregeonnerie



Plat végétarien

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble
des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CNSS2