

MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

Semaine du 26 au 30 janvier 2026

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette
Soupe au chou fleur

Endives aux croutons 

PLATS DU JOUR

Saucisse de Toulouse
Torsade carottes batonnets potiron mozzarella cheddar

Falafels aux pois chiches, fèves et menthe

Couscous aux boulettes de boeuf et volaille

ACCOMPAGNEMENTS

Carottes au thym
Haricots coco sauce tomate
Torsades

Légumes couscous
Sémoule

LAITAGES

Assortiment de yaourts
Fromage fondu Carré
Gouda

DESSERTS

Compote poire allégée en sucre
Corbeille de fruits
Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir
Gaufre au sucre

Banane au caramel
Corbeille de fruits
Crumble aux pommes à la cannelle
Entremets chocolat

SALADES

Salade de lentilles aux céréales
Soupe aux champignons

Salade carotte chou rouge râpé façon coleslaw 

PLATS

Nuggets de blé
Nuggets de poulet

Rôti de porc sauce dijonnaise

Cuisse de poulet rôti au jus
Merlu PMD et crumble chorizo 
Quiche au maroilles AOP 

GARNITURES

Fondue de poireau
Purée de pomme de terre

Epinards en branche béchamel
Riz créole

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Emmental
Fromage fondu La vache qui rit

DESSERTS

Cake aux carottes
Compote pommes et bananes allégées en sucre
Corbeille de fruits
Entremets flan saveur pistache

Corbeille de fruits
Mousse pâte à tartiner noisette
Salade de fruits frais
Tartelette Pasteis de nata



NOUVELLE RECETTE



Végétarien



Produit de la mer durable

Info local : 23,56 % de nos achats de proximité sur les 12 derniers mois

A FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE