

# MENU DE LA SEMAINE

Semaine du 26 au 30 janvier 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉES

PLATS DU JOUR

ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS



NOUVELLE RECETTE

Feuilleté au fromage fondu	Salade de tomates, maïs, haricots mungo et olives	Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt)	Salade de lentilles aux céréales	Salade de pâtes sauce cocktail
Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette			Soupe aux champignons	Soupe végétale légumes d'automne (poiron, navet, carotte, poireau)
Soupe au chou fleur				
Carottes rapées	Carottes rapées	Carottes rapées	Carottes rapées	Carottes rapées
Endives aux croutons	Pommes de terre à la ciboulette	Cubes de betteraves	Salade carotte chou rouge rapé façon coleslaw	Champignons à la crème persillée
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Salade au chèvre et croûtons	Pomelos	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes		
Merlu PMD sauce champignons crème	Falafels aux pois chiche, fèves et menthe	Beignets de poisson blanc	Boulettes au boeuf et volaille sauce tomate	Cuisse de poulet rôti au jus
Saucisse de Toulouse	Couscous aux boulettes de boeuf et volaille		Nuggets de blé	Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)
Torsade carotte bâtonnets potiron mozzarella cheddar	Couscous végétal	Œuf dur sauce Aurora	Rôti de porc au jus	Merlu PMD et crumble chorizo
Carottes au thym	Légumes couscous	Rôti de dinde sauce brune	Boulette au boeuf et volaille sauce tomate	
Haricots coco sauce tomate	Semoule	Boulgour	Nuggets de blé	
Torsades		Gratin de navets et oignons caramélisés	Rôti de porc au jus	
Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts
Fromage frais demi sel	Fromage fondue Carré	Fromage frais Saint bricet	Brie	Emmental
Montcadi croute noire	Gouda	Pont l'évêque AOP	Fromage frais Cantalafrais	Fromage fondue La vache qui rit
Compote poire allégée en sucre	Banane au caramel	Compote pommes et fraises allégée en sucre	Cake aux carottes ND	Corbeille de fruits
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Compote pommes et bananes allégées en sucre	Mousse pâte à tartiner noisette
Donuts sucré DCG	Crumble aux pommes à la cannelle	Gaufre au sucre	Corbeille de fruits	Salade de fruits frais
Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir	Dessert lacté gélifié au chocolat	Mousse au chocolat	Dessert lacté gélifié au chocolat	Tartelette Pasteis de nata
	Donuts sucré DCG		Entremets flan saveur pistache	

Végétarien

Produit de la mer durable  
Info local : 23,56 % de nos achats de proximité  
sur les 12 derniers mois

A FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

