

MENU DE LA SEMAINE

Semaine du 9 au 13 mars 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

PLATS
DU JOUR

ACCOMPA
GNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

Carottes râpées au citron
Pommes de terre au bleu
Salade verte

SALADES

Cake pois chiche cumin sc fromage blanc

Cubes de betteraves
Salade coleslaw
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Merguez
Couscous de boulgour, légumes et boulettes
de sarrasin

Emincé de dinde sauce caramel

Filet de hoki PMD sauce armoricaine

Farfalle sauce crème de courgette aux
légumes et pois gourmand

PLATS

Poulet kedjenou (tomate,aubergine,
oignon,gingembre)

Rôti de porc aux herbes

Tortilla campesina

Crispidor à l'emmental

Merlu PMD crumble moutarde et sauce
safranée

GARNITURES

Boulgour
Légumes couscous

Brocolis
Farfalle

Légumes du sud et son crumble
Semoule

Jardinière de légumes
Pommes de terre vapeur

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé

Assortiment de yaourts

Edam

Fromage frais fraidou

Assortiment de yaourts

Camembert

Fromage Petit moule

DESSERTS

Corbeille de fruits

Paris-Brest DCG

Pêche façon melba

Compote tous fruits allégée en sucres

Corbeille de fruits

Dessert lacté saveur vanille à boire

Donuts sucré DCG

Biscuit de savoie

Compote pommes et abricots allégée en
sucres

Corbeille de fruits

Mousse au chocolat

Compote pommes et fraises allégée en
sucres

Corbeille de fruits

Fromage blanc au riz soufflé chocolat

Smoothie ananas et fruits de la passion

NOUVELLE
RECETTE



Produit de la mer durable

Info local : 23,56 % de nos achats de proximité
sur les 12 derniers mois

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

