

MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

Semaine du 2 au 6 mars 2026



VENDREDI

ENTREES

PLATS
DU JOUR

ACCOMPA
GNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

Feuilleté au fromage fondu Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)	Pâté de campagne	Houmous de chou-fleur et pain nordique	Betteraves vinaigrette Dips de carottes et houmous à la carotte Soupe de potiron au yaourt vegetal	Salade de pommes de terre à l'échalote
S A L A D E S				
Carottes râpées Choux bicolores Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare	Carottes râpées au citron Chou-fleur sauce ravigote Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare	Carottes râpées Macédoine sauce à la mayonnaise Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare	Carottes râpées Taboulé à la menthe Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare	Carottes râpées Cubes de betteraves Taboulé au boulgour Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
P L A T S				
Emincé de porc sœ charcutière Poisson blanc PMD pané croustillant Risotto aux petits pois et cheddar	Quenelles gratinées à la Normande Yassa de pilon de poulet Riz et chili végétal aux haricots rouges	Crispidor à l'emmental Hoki PMD crumble moutarde	Sauté de porc sauce caramel Beignet de calamar sauce aigre douce Nouilles chinoise sautées aux légumes	Dés colin d'Alaska PMD sauce curry Escalope viennoise
G A R N I T U R E S				
Poêlée forestière Semoule	Haricots verts Riz pilaf	Carottes persillées Polenta crémeuse	Julienne de légumes Riz cantonais	Blé tendre Brocolis
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Camembert Fromage Petit moule	Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Tomme grise	Assortiment de yaourts Emmental Fromage frais froidou	Assortiment de yaourts Brie Fromage fondu carré	Assortiment de yaourts Bleu Fromage fondu carré
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits Crème poire caramel et amandes Riz au lait Tartelette Pasteis de nata	Barre bretonne et caramel liquide Compote tous fruits allégée en sucres Corbeille de fruits Entremets au café	Compote pommes allégée en sucres Corbeille de fruits Entremets flan saveur pistache Fromage blanc à la mangue Paris-Brest DCG	Compote pommes allégée en sucres Corbeille de fruits gâteau ananas coco Semoule au lait et coulis de mangue	Corbeille de fruits Dessert lacté poire cassis à boire Gâteau basque DCG Pomme au four à la cannelle



NOUVELLE
RECETTE



Info local : 23,56 % de nos achats de proximité sur les 12 derniers mois



Produit de la mer durable

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE