

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX001493 - REZE NOTRE DAME RESTAURATION

Menu : MENUS ND MAT PRIM LYCEE Printemps-Ete 2026-20260504

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 08/06/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|--|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides  | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Riz, cari de pois chiches et... |  |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Brie                            |  |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Compote pommes allégée en su... | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pain                            |  |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire. Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes. Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX001493 - REZE NOTRE DAME RESTAURATION

Menu : MENUS ND MAT PRIM LYCEE Printemps-Ete 2026-20260504

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 09/06/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|--|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides  | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Tzatziki de concombre           |  |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| SAUCE PROVENCALE AU THON        |  |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       | X        |        |      |          |
| Farfalle au romarin             |  |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Dessert lacté flan saveur va... |  |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pain                            |  |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire. Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes. Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX001493 - REZE NOTRE DAME RESTAURATION

Menu : MENUS ND MAT PRIM LYCEE Printemps-Ete 2026-20260504

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 11/06/2026

| Nom de la recette      | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|------------------------|--|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                        | Arachides  | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Courgettes râpées      | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Crispidor à l'emmental |  |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Haricots verts à l'ail | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Yaourt aromatisé       |  |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pain                   |  |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                        |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                        |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                        |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                        |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire. Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes. Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX001493 - REZE NOTRE DAME RESTAURATION

Menu : MENUS ND MAT PRIM LYCEE Printemps-Ete 2026-20260504

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 12/06/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|--|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides  | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Colin d'Alaska PMD pané riz ... |  |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       | X        |        |      |          |
| Purée de carottes               |  | X      |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Fromage frais Cantafrais        |  |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pastèque et fraise              | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pain                            |  |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX001493 - REZE NOTRE DAME RESTAURATION

Menu : MENUS ND MAT PRIM LYCEE Printemps-Ete 2026-20260504

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 08/06/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|--|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides  | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Riz, cari de pois chiches et... |  |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Brie                            |  |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Compote pommes allégée en su... | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pain                            |  |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire. Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes. Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX001493 - REZE NOTRE DAME RESTAURATION

Menu : MENUS ND MAT PRIM LYCEE Printemps-Ete 2026-20260504

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 09/06/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette   |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|--|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides  | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Tzatziki de concombre           |  |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| SAUCE PROVENCALE AU THON        |  |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       | X        |        |      |          |
| Farfalle au romarin             |  |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Corbeille de fruits             | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Dessert lacté flan saveur va... |  |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pain                            |  |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire. Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes. Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX001493 - REZE NOTRE DAME RESTAURATION

Menu : MENUS ND MAT PRIM LYCEE Printemps-Ete 2026-20260504

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 11/06/2026

| Nom de la recette      | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|------------------------|--|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                        | Arachides  | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Courgettes râpées      | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Crispidor à l'emmental |  |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Haricots verts à l'ail | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Yaourt aromatisé       |  |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pain                   |  |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                        |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                        |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                        |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                        |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire. Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes. Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX001493 - REZE NOTRE DAME RESTAURATION

Menu : MENUS ND MAT PRIM LYCEE Printemps-Ete 2026-20260504

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 12/06/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|--|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides  | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Colin d'Alaska PMD pané riz ... |  |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       | X        |        |      |          |
| Purée de carottes               |  | X      |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Fromage frais Cantafrais        |  |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pastèque et fraise              | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pain                            |  |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire. Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes. Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.