



AU MENU AUJOURD'HUI

CŒUR DE REPAS



Baguettine (farine LR) tomate, concombre, radis, fromage frais ail

Allergènes : gluten, lait

Pain aux céréales poulet, pois chiche zaatar, chou rouge, curcuma

Allergènes : gluten, lait, sésame

Panini tomate, mozzarella, pesto basilic

Allergènes : gluten, lait

Salade parisienne

Allergènes : gluten, lait, œufs, moutarde, sulfites

Penne rigate bio

Allergènes : gluten

Sauce crevette au curry

Allergènes : crustacés, lait, moutarde

ou

Sauce napolitaine

Allergènes : -

Topping oignons frits

Allergènes : gluten

Plat du jour servi au self

PETITES FAIMS



Mini salade parisienne

(salade verte, jambon, champignon, emmental, œuf, croûtons)

Allergènes : gluten, lait, œufs, moutarde, sulfites

Mini Tarte méditerranéenne (tomates, courgettes, aubergines...)

Allergènes : gluten, lait, œufs

Soupe melon concombre citron et basilic

Allergènes : céleri

DESSERTS



Muffin myrtilles

Allergènes : gluten, œufs

Cookie aux pépites de chocolat au lait

Allergènes : gluten, lait, œufs, soja

Tarte moelleuse abricot

Allergènes : gluten, œufs

Fruit de saison

Compote de pommes allégée en sucres (gourde)

Yaourt à boire saveur vanille

Allergènes : lait