

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU AUTOM ND MAT PRIM LYCEE 20260831 20261018

Lundi 12/10/2026	Mardi 13/10/2026	Mercredi 14/10/2026	Judi 15/10/2026	Vendredi 16/10/2026
E N T R É E S				
Champignons à la crème persillée <i>Lait</i>	Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Rillettes de colin d'Alaska 🌊 et haricots blanc <i>Poissons, Lait</i>	Houmous et gressin <i>Gluten, Lait, Sésame</i>	Lentilles à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>
Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	Saucisson rosette et cornichons <i>Lait, Moutarde</i>	Salade quinoa, mais, patate douce, edamame et vinaigrette <i>Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de tomates et mozzarella <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
S A L A D E S				
Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Endives aux croutons <i>Gluten</i>	Endives aux croutons <i>Gluten</i>	Endives aux croutons <i>Gluten</i>	Endives aux croutons <i>Gluten</i>	Endives aux croutons <i>Gluten</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S				
Boulettes de boeuf et volaille façon catalane <i>Gluten, Soja</i>	Boulette sarrasin lentille légume sc fromage blanc menthe épice kebab <i>Céleri, Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Chipolatas <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Bruschetta butternut poire fourme d'Ambert <i>Gluten, Fruits à coque, Lait</i>	Colin d'Alaska 🌊 pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>
Torsade sauce façon bolognaise au canard <i>Gluten</i>	Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Omelette à la tomate <i>Oeufs, Lait</i>	Cuisse de poulet sauce moutarde à l'ancienne <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale <i>Gluten, Lait</i>
Torsade sc façon bolognaise aux lentilles vertes et graines de courges <i>Gluten</i>	Rôti de boeuf sauce poivrée <i>Gluten, Lait</i>		Merlu 🌊 sauce pomme curry crémée <i>Poissons, Lait, Moutarde</i>	Wing de poulet sauce barbecue <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
G A R N I T U R E S				
Carottes rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Duo de brocolis et chou fleur persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blé tendre <i>Gluten</i>	Pommes de terre quartier avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Torsades <i>Gluten</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Butternut et champignons poêlés à l'ail et au thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Cantal 🍷 <i>Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Fromage Petit moulu à l'ail et aux fines herbes <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Bleu <i>Lait</i>
Fromage frais Chanteneige <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>	Pont l'évêque 🍷 <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Barre bretonne <i>Oeufs, Gluten</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Paris-Brest 🌊 <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Pudding anglais <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Eclair parfum café 🌊 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Muffin aux pépites de chocolat 🌊 <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>				Mousse au chocolat au lait <i>Lait</i>
D E S S E R T ' B A R				
Compote allégée de pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote allégée de pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote allégée de pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote allégée de poire <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote allégée de pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Fromage blanc <i>Lait</i>	Fromage blanc <i>Lait</i>	Fromage blanc <i>Lait</i>	Fromage blanc <i>Lait</i>	Fromage blanc <i>Lait</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des disponibilités.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE